

Poulet-Tomate-Mozzarella-Gratin

Zutaten für 1 Person:

- 1 Pouletbrust
- 2 Tomaten
- 1 Mozzarellakugel
- Parmesan gerieben
- Frische Gemüse nach Wahl



Zubereitung:

Pouletbrust gut marinieren und viermal einschneiden. Jede Öffnung mit je einer Scheibe Tomate und Mozzarella füllen und in eine gefettete Form legen. Mit Kräutern fein würzen und etwas geriebenen Parmesan drüberstreuen.

Bei 180 Grad ca. 40 Minuten backen.

Dazu passt frisches Gemüse wie Bohnen, Kefen, Peperoni oder am Mittag ein Salat.

Guten Appetit!