

# Spinatmuffins

## Zutaten :

- 6 Eier
- 800g Blattspinat (alternativ auch Hackspinat)
- 2 Zwiebeln
- 400g Frischkäse (z.B. Cantadou)
- Salz, Pfeffer



## Zubereitung:

Blattspinat und Zwiebeln klein hacken, mit Eiern und Frischkäse verrühren und alles mit Salz, Pfeffer und frischen Kräutern würzen. Masse in Muffinförmchen füllen und geriebenen Parmesan darüber streuen. Bei 180 Grad ca. 20-30 Minuten backen.

Guten Appetit!